

**Kursplan New Concept Biebesheim
(Trainer jeweils im Wechsel)**

Tag	Zeit	Kurs
Montag	9:45 – 10:45	Yoga
Montag	19:15 – 20:00	Rückenaufbautraining I + funktionelle Gymnastik
Montag	20:00 – 20:45	Rückenaufbautraining II + funktionelle Gymnastik
Mittwoch	9:45 – 10:45	Body and Mind Creative
Donnerstag	19:15 – 20:15	Bauch Beine Poo

*Beachten Sie bitte das diese Liste nicht vollständig ist.
Viele unserer Kurse sind nur kurzfristig verfügbar und sind deshalb nicht hier aufgeführt.
Wir haben aber jederzeit aktuelle Kurspläne vor Ort!*